

Rimedio Anti-Incubi / Ricetta della Tisana per Proiezioni Astrali

Ingredienti:

- 1 Pietra della Luna
- 1 Pietra Ametista
- 1 cucchiaino di foglie di melissa
- 1 cucchiaino di foglie di passiflora
- 1 cucchiaino di foglie di artemisia
- Dolcificante a piacere se necessario

Esporre le pietre ad una musica rilassante o a mantra e pensieri positivi ripetuti a voce per almeno un'ora. Successivamente immergere le pietre in acqua minerale per almeno 3 ore.

Rimuovere le pietre e portare la stessa acqua ad ebollizione. Una volta rimossa dalla fonte di calore, aggiungere all'acqua bollita 1 cucchiaino a testa delle erbe selezionate e lasciare infondere per almeno 5 minuti coprendo il contenitore. Una volta filtrate le erbe, aggiungere miele o altre forme di dolcificanti a piacimento.

Avvertenze

La ricetta della tisana e' una versione rielaborata della *Potion for Astral Projection*, tratta dal libro in lingua inglese *The Herbal's Guide to Botanical Drink* (pag.185) del noto fitoterapeuta britannico Michael Isted. Se ne consiglia una lettura per chi volesse approfondire il rimedio e studiarne possibili varianti.

Posologia:

Assumere la tisana prima di andare a dormire per almeno 10 notti consecutive.

Effetti

In fitoterapia, le foglie di melissa sono note per le proprietà rilassanti, quelle di passiflora per indurre il sonno e quelle di artemisia per favorire sogni lucidi e visioni. In cristalloterapia le proprietà delle pietre scelte attengono a favorire l'intuizione, l'abilità psichica e la lucidità mentale ed esotericamente hanno la capacità energetica di

trasmettere informazioni all'acqua, da qui l'indicazione di esporle ad una musica rilassante o a mantra e pensieri positivi ripetuti a voce prima di immergerle nel liquido. La tisana, assunta per almeno dieci notti di fila, favorisce l'esplorazione dei propri sogni permettendo di cambiare o semplicemente muoversi altrove quando l'incubo insorge.

Questo documento e' scritto usando font ad alta leggibilita' biancoenero di biancoenero edizioni srl, disegnata da Umberto Mischi. Disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso non commerciale.
<https://cabinporn.tumblr.com/>