

Bugiardino della scatola dei Rimedi / Kit di Sopravvivenza per l'Animo Umano by *Doctor Mu*

Leggere e/o ascoltare attentamente questa presentazione prima di utilizzare i rimedi perché contiene informazioni importanti per l'uso.

Che cosa è la Scatola dei Rimedi e a cosa serve

La scatola dei rimedi è un kit di sopravvivenza per l'animo umano, realizzato allo scopo di fornire sollievo e soluzioni immaginifiche ai malesseri trattati quali i rimpianti, l'apatia, la caduta in depressione, la malinconia, gli incubi, lo stato di panico e la chiusura nei confronti del mondo.

Ognuno dei sette rimedi è stato pensato per favorirne una fruizione in alcuni casi tattile, in altri olfattiva e altri auditiva. Ogni rimedio è utilizzabile da una persona alla volta eccetto il settimo che è destinato all'uso per due persone insieme. Sia la scatola che tutti i rimedi sono accompagnati dal proprio bugiardino da ascoltare e leggere online scritto con font ad alta leggibilità (fornito da Biancoenero Edizioni).

Cosa devi sapere prima di utilizzare i rimedi

Alcuni dei rimedi proposti richiedono l'uso del proprio cellulare per accedere, attraverso un QR code accessibile, al bugiardino generale della scatola, a quelli specifici per ogni busta e alcuni file audio e file di testo necessari allo svolgimento di almeno 3 dei rimedi proposti.

Tutti i rimedi necessitano di un tempo di fruizione personale, è quindi consigliabile non avere fretta ed essere disponibili ad esplorarli con curiosità e attenzione.

Non usare i rimedi in modi diversi da quelli indicati dai rispettivi bugiardini.

Avvertenze e precauzioni

Visto il potere rilassante di alcuni rimedi è consigliabile non rientrare nello stress quotidiano subito dopo averli fruiti ma permettere a sé stessi un graduale ritorno al fuori senza forzare mente e corpo.

Vista la delicatezza tecnologica di alcuni rimedi, l'uso da parte dei bambini è consentito solo con la supervisione di adulti accanto.

Come utilizzare i Rimedi

Aprire la scatola e disporre ogni oggetto contenuto sul tavolo. Si tratta di 7 buste diverse, contenenti ognuna un rimedio; ogni busta riporta un'etichetta con scritto sopra il tipo di rimedio sia in stampatello che in braille e contiene all'interno un suo bugiardino specifico.

Non esiste un ordine prestabilito su come fruire i rimedi, si suggerisce quindi di seguire cosa interessa di più. Al termine dell'uso di ogni rimedio, rimettere gli oggetti all'interno della sua busta corrispondente.

Al termine dell'uso di tutti i rimedi, rimetterli dentro la scatola e lasciarla chiusa sul tavolo.

Elenco dei Rimedi:

Rimedio Anti-Rimpianti: Il rimedio consiste nell'uso di una bustina da "affondo" che favorisca il rilascio del rimpianto e il suo deposito sul fondo del mare.

Rimedio Anti-Apatia: il rimedio consiste nell'uso di una coperta sonora e olfattiva che permetta una riattivazione verso il mondo circostante.

Rimedio Anti-Caduta: Il rimedio consiste nell'uso di un cerotto energizzante, uno a persona, per favorire un recupero di tono emozionale contro ogni caduta depressiva.

Rimedio Anti-Malinconia: il rimedio consiste nell'uso di una maschera per gli occhi da indossare per meditare in silenzio per 10 minuti, allo scopo di favorire l'assorbimento di un diverso senso del tempo.

Rimedio Anti-incubi: Il rimedio consiste nella ricetta di una tisana per favorire proiezioni astrali allo scopo di esplorare approfonditamente i propri sogni e muovere altrove se necessario.

Rimedio Anti-Panico: Il rimedio consiste in un ascolto e/o lettura "tattile" per riportare la mente ed il corpo ad uno stato di confort e quiete rarefatta.

Rimedio Anti-Perdita (da utilizzare in due): Il rimedio consiste nell'ascolto del cuore di un altro, o tramite un sensore ad ultrasuoni da contatto o attraverso il tatto dal polso per stimolare, in chi affronta periodi di perdita del se' e di chiusura al mondo, un senso di presenza che comprenda non solo se stessi.

Questo documento è scritto usando font ad alta leggibilità biancoenero di biancoenero edizioni srl, disegnata da Umberto Mischi. Disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso non commerciale.
<https://cabinporn.tumblr.com/>